

GRATIS TRAININGEN

GRAFOC ACADEMY



GEZOND AAN HET WERK

We leven en werken langer dan vroeger, een goede gezondheid is hiervoor essentieel en begint bij een gezonde levensstijl.

In de opleiding Healty@work leer je enkele tips om op een gezonde(re) manier te werken.

Kies uit 4 modules van een halve dag:

1. **Bewegen:** Een mini inspanning voor een maxi resultaat
2. **Gezonde voeding:** Tips & tricks op de werkplek
3. **Goed Voelen:** Het belang van mentale veerkracht op de werkplek
4. **Healthy@work:** De mix van Bewegen, Gezonde voeding & Goed voelen.

OPFRISSING EHBO

Binnen deze training herhalen we de basiskennis van EHBO. Na het volgen van deze opleiding, ontvangt u het officiële attest van bedrijfseerstehulp (opfriscursus).

Deelnemers hebben de basisopleiding gevolgd.

Duur: Halve dag incompany of open aanbod

OPFRISSING KLEINE BLUSMIDDELEN

Wat te doen bij brand? Vluchten, een bluspoging ondernemen, collega's waarschuwen,...? In deze opfrissing rond brandbestrijding en -preventie krijg je antwoord op al je vragen!

Deelnemers hebben de basisopleiding gevolgd.

Duur: Halve dag incompany of open aanbod

OPFRISSING MOBIELE ARBEIDSMIDDELEN

Medewerkers die gebruik maken van een heftruck, reachtruck of hoogtewerker moeten steeds een passende opleiding hebben voltooid. Deze wettelijke verplichting is essentieel om de taken veilig en met de nodige kennis uit te voeren. Deelnemers moeten daarom de basisopleiding hebben afgerond.

Duur: 1 dag incompany, op maat.

GRAFOC VOORWAARDEN

- Incompany: Gratis mits deelname van min. 5 arbeiders PC130, mag aangevuld worden met andere deelnemers.
- Open aanbod: Gratis voor arbeiders PC130
- E-learning: Gratis voor arbeiders PC130

MEER INFO

Wens je meer info of trainingen in te plannen?

Contacteer David Benoit

0472 966 627, david.benoit@grafoc.be

Check ook onze andere trainingen

- Horizontale communicatie tussen teamleaders
- Mentoren opleiding
- Verbinnende communicatie
- Letterpress
- Digital Print Operator, modulair, i.s.m. VIGC