

## GRAFOC Trainingsaanbod

GRAFOC voorziet **acht gratis trainingen** voor PC130-arbeiders en **drie betalende op maat**.

### 1. Gezond aan het werk - Gratis

**Omschrijving:** Keuze uit 4 opleidingen

**Voorkennis:** Geen specifieke voorkennis nodig

**Locatie en duurtijd:** 1/2 dag per groep en per topic. Kan zowel incompany als in open aanbod

1.1 [Bewegen: een mini inspanning voor een maxi resultaat](#)

1.2 [Gezonde voeding: Tips & tricks voor op de werkvloer](#)

1.3 [Goed voelen: het belang van mentale veerkracht op de werkvloer](#)

1.4 [Healty@work](#) (Training omvat topics van de 3 bovenstaande onderwerpen)

#### GRAFOC-voorwaarden

- **Incompany:** Gratis mits deelname van min. 5 arbeiders PC130, mag aangevuld worden met andere deelnemers. Max. aantal deelnemers: 10 à 12
- **In open aanbod:** Gratis voor arbeiders PC130

### 2. Mentoropleiding (meter-/peterschap) - Gratis

**Omschrijving:** [Inhoud](#)

**Voorkennis:** Geen specifieke voorkennis nodig

**Locatie en duurtijd:** incompany of open aanbod: 1 dag. 14 dagen tijd via E-learning

#### GRAFOC-voorwaarden

- **Incompany:** Gratis mits deelname van min. 5 arbeiders PC130, mag aangevuld worden met andere deelnemers. Max. aantal deelnemers: 10
- **In open aanbod:** Gratis voor arbeiders PC130
- **E-learning/open aanbod:** Gratis voor arbeiders PC130
- **Ter info:** Mentorship is geen wettelijk verplichte opleiding tenzij je leerlingen **Duaal Leren** hebt (dan moet een mentorshiptraining gevolgd worden binnen de 3 maand).  
Komt in aanmerking voor een [RSZ-korting](#).

### 3. Opfrissing EHBO - Gratis

**Omschrijving:** [Inhoud](#)

**Voorkennis:** De deelnemers dienen de basisopleiding te hebben gevolgd

**Locatie en duurtijd:** ½ dag incompany, open aanbod of digitaal via Zoom

#### GRAFOC-voorwaarden

- **Incompany:** Gratis mits deelname van min. 5 arbeiders PC130, mag aangevuld worden met andere deelnemers. Max. aantal deelnemers: 15
- **In open aanbod:** Gratis voor arbeiders PC130
- **Digitaal via Zoom/open aanbod:** Gratis voor arbeiders PC130
- **Ter info:** Opfrissing EHBO is een jaarlijks wettelijk verplichte training

## 4. Hanteren kleine blusmiddelen - Gratis

**Omschrijving:** [Inhoud](#)

**Voorkennis:** De deelnemers dienen bij voorkeur de basisopleiding te hebben gevolgd

**Locatie en duurtijd:** ½ dag, incompany of open aanbod.

### GRAFOC-voorwaarden

- **Incompany:** Gratis mits deelname van min. 5 arbeiders PC130, mag aangevuld worden met andere deelnemers. Max. aantal deelnemers: 5 per halve dag en minimum 1 toestel per 5 deelnemers. Bij een incompany wordt de definitieve duurtijd vastgelegd na een telefonische intake. Dit nadat het kennis- en ervaringsniveau van de deelnemers nader bepaald is. Deze opfrissing is via praktische test en begeleidende vragen.
- **Open aanbod:** Gratis voor arbeiders PC130
- **In open aanbod:** Gratis voor arbeiders PC130

## 5. Opfrissing Mobiele arbeidsmiddelen (hef-/reachtruck en hoogtewerker - Gratis

**Omschrijving:** [Inhoud](#)

**Voorkennis:** De deelnemers dienen de basisopleiding te hebben gevolgd

**Locatie en duurtijd:** 1 dag incompany, op maat. Concrete duurtijd is i.f.v van een aantal vaste criteria (reeds een attest in bezit? Hoeveel deelnemers, machines, ervaring?). Intake door Act Now.

### GRAFOC-voorwaarden

- **Incompany:** gratis mits deelname van min. 5 arbeiders PC130, mag aangevuld worden met andere deelnemers
- **Open aanbod:** gratis voor arbeiders PC130
- Opfrissing is om de 5 jaar wettelijk verplicht

## Trainingen op maat – Betalend

### 6. PrintmediaCoach:

#### Begeleiden, opvolgen en coachen van je (nieuwe) medewerkers

**Omschrijving:**

Coaching maakt mensen sterker. Het voorkomt dat je uitzendkrachten of (nieuwe) medewerkers je bedrijf te snel verlaten. Het versterkt de aanwezige talenten en capaciteiten. Daarom bieden we een basistraject van drie maand aan, op maat van jouw bedrijf. In deze periode zorgen we voor een actieve begeleiding en coaching op de werkvloer, mét aandacht voor attitude en technisch talent. We zetten in op een laagdrempelige opvolging. Onze ervaring, kennis van de sector en flexibiliteit zijn in het voordeel en vormen een duidelijk aanspreekpunt. We toetsen af of je verwachtingen in lijn liggen met de realiteit en we ontzorgen je als je zelf onvoldoende tijd kan besteden aan een goede opvolging. Een duurzame tewerkstelling is ons streefdoel en uiteraard is een langere begeleiding steeds mogelijk.

**Locatie en duurtijd:** Dit is een opleiding op maat en gaat incompany door.

Intake is mogelijk om te peilen naar het kennisniveau en problematieken en zo het programma te bepalen. Traject van 3 maand

### GRAFOC-voorwaarden

- **Incompany:** betalend, prijs i.f.v. het opleidingstraject, geen limiet qua paritair comité

## 7. Digital Print Operator - Modulair

### Omschrijving:

Ben je actief binnen de digitale print sector, print & sign (LFP), digital labels & packaging, ...? Een beginnende of meer ervaren operator? Dan is deze training in modules iets voor jou!

Krijg inzicht in het volledige grafische productieproces, begrijp de verschillende technologieën en ga bewuster om met materialen en afwerkingstechnieken.

Deze training is onontbeerlijk voor toekomstgerichte bedrijven en digitale printoperatoren, zodat jobs vlot en kwalitatief uitgevoerd kunnen worden en efficiëntie binnen het bedrijf kan verhoogd worden!

**Modules:** Prepress, Printtechnologie, Materialen, Kleur & Standaardisatie, Inline & nearline afwerking, Toepassingen, Duurzaamheid.

**Locatie en duurtijd:** Deze GRAFOC-training i.s.m. VIGC kan zowel in-company als in open aanbod. Info, opleidingsdata & inschrijven: [info@vigc.be](mailto:info@vigc.be) | [www.vigc.be](http://www.vigc.be) | Tel +32 14 403 990

### Premies:

- Deze opleiding komt in aanmerking voor de KMO-Portefeuille
- Deelnemende arbeiders PC130: vraag je premie aan via het ANNA-webportaal
- Iedereen kan deelnemen ongeacht paritair comité

## 8. Letterpress/typo druk en afwerking op maat

**Omschrijving:** Training letterpress/typo druk en afwerking op degel of cilinder

**Locatie en duurtijd:** Dit is een opleiding op maat en gaat in-company door. Intake is wenselijk om het programma te bepalen.

### GRAFOC-voorwaarden

- **Incompany:** prijs i.f.v. het opleidingstraject, iedereen kan deelnemen ongeacht paritair comité

## 9. HR-trainingen op maat

**Omschrijving:** HR-gerelateerde opleidingen (bv Leadership, werkpleziergesprekken, coaching, ...)

**Locatie en duurtijd:** Dit is een opleiding op maat en gaat in-company door. Intake is wenselijk om te peilen naar het kennisniveau en problematieken en zo het programma te bepalen.

### GRAFOC-voorwaarden

- **Incompany:** prijs i.f.v. het opleidingstraject, iedereen kan deelnemen ongeacht paritair comité

## Praktisch

Interesse in ons aanbod? Contacteer je GRAFOC aanspreekpunt of stuur ons een mail: [info@grafoc.be](mailto:info@grafoc.be).

Onze opleidingspartner neemt contact voor praktische afspraken. Bij inschrijving hebben wij nodig: Voornaam, Naam, Functie, Paritair comité van de deelnemers en E-mailadres bij een online traject. Iedereen ontvangt een attest na de opleiding.

GRAFOC en onze opleidingspartner zijn erkend binnen de **KMO-Portefeuille**.

