

GRATIS TRAININGEN

GRAFOC ACADEMY



GEZOND AAN HET WERK

We leven en werken langer dan vroeger, een goede gezondheid is hiervoor essentieel en begint bij een gezonde levensstijl.

In de opleiding Healty@work leer je enkele tips om op een gezonde(re) manier te werken.

Kies uit 4 modules van een halve dag:

1. **Bewegen:** Een mini inspanning voor een maxi resultaat
2. **Gezonde voeding:** Tips & tricks op de werkplek
3. **Goed Voelen:** Het belang van mentale veerkracht op de werkplek
4. **Healthy@work:** De mix van Bewegen, Gezonde voeding & Goed voelen.

OPFRISSING EHBO

Binnen deze training herhalen we de basiskennis van EHBO. Na het volgen van deze opleiding, ontvangt u het officiële attest van bedrijfseerstehulp (opfriscursus).

Deelnemers hebben de basisopleiding gevolgd.

Duur: Halve dag incompany of open aanbod

OPFRISSING KLEINE BLUSMIDDELEN

Wat te doen bij brand? Vluchten, een bluspoging ondernemen, collega's waarschuwen,...? In deze opfrissing rond brandbestrijding en -preventie krijg je antwoord op al je vragen!

Deelnemers hebben de basisopleiding gevolgd.

Duur: Halve dag incompany of open aanbod

OPFRISSING MOBIELE ARBEIDSMIDDELEN

Medewerkers die gebruik maken van een heftruck, reachtruck of hoogtewerker moeten steeds een passende opleiding hebben voltooid. Deze wettelijke verplichting is essentieel om de taken veilig en met de nodige kennis uit te voeren. Deelnemers moeten daarom de basisopleiding hebben afgerond.

Duur: 1 dag incompany, op maat.

GRAFOC VOORWAARDEN

- Incompany: Gratis mits deelname van min. 5 arbeiders PC130, mag aangevuld worden met andere deelnemers.
- Open aanbod: Gratis voor arbeiders PC130
- E-learning: Gratis voor arbeiders PC130

MEER INFO

Wens je meer info of trainingen in te plannen?

Contacteer David Benoit

0472 966 627, david.benoit@grafoc.be

Check ook onze andere trainingen

- Horizontale communicatie tussen teamleaders
- Mentoren opleiding
- Verbinnende communicatie
- Letterpress
- Digital Print Operator, modulair, i.s.m. VIGC

VERBINDENDE COMMUNICATIE

coaching op de werkplek

GRAFOC ACADEMY



Verbinden!

Wil jij medewerkers die zich goed voelen in hun job? Natuurlijk! Maar soms loopt het anders: wrijvingen, slechte communicatie of privéproblemen kunnen leiden tot verzuim, fouten en stress. Dat wil je voorkomen!

Voor wie

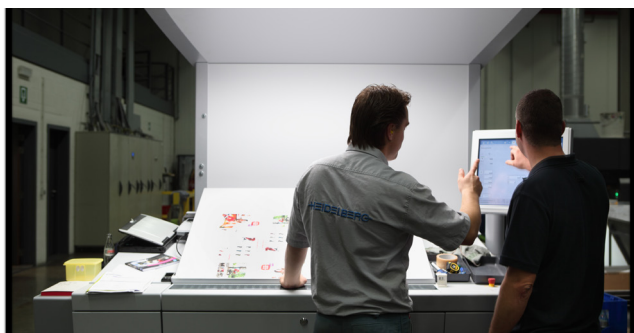
Zowel voor nieuwe als ervaren medewerkers, uitzendkrachten met potentieel, ...

Doel

Duurzame tewerkstelling, minder absentieïsme en sterkere medewerkers in hun rol.

Hoe werkt het?

- Gratis intake voor een maattraject
- Tot 8 maanden begeleiding met maandelijkse opvolging, op de werkplek
- Flexibel, laagdrempelig en bekend met de sector
- Focus op attitude en inzetten op het versterken van (technisch) talent
- Nazorggesprekken tot 3 maanden na het traject, zolang nodig



Voordelen

- Verhoog duurzame tewerkstelling in je bedrijf
- Voorkom vroegtijdige uitstroom van (nieuwe) medewerkers
- Persoonlijke begeleiding op de werkplek met één vast aanspreekpunt
- Monitoring van zowel technische als soft skills
- Optioneel: competentierapport met evaluatie van technische en persoonlijke vaardigheden
- GRAFOC als neutrale, ervaren partner in de printmedia
- Ontzorgen met kennis van zaken

Referenties

Brady, Albe De Coker, Asteria Group, Triakon, Pikt-O-Norm, Tsubo Print & Sign, ...

Praktisch

€1.250 voor het volledige traject!
Mogelijke premies via GRAFOC en andere sectorfondsen.

Inschrijven

Meer info, een afspraak of de opleiding inplannen?

Henk Van der Beke
henk.vanderbeke@grafoc.be
0472 783 093

HORIZONTALE COMMUNICATIE TUSSEN TEAMLEADERS

GRAFOC ACADEMY



Communiceer beter!

Loopt er vaak iets fout in de productie wat je tijd en geld kost? Of moeten er constant branden geblust worden? Ervaar je daardoor spanningen op de werkplek tussen je medewerkers?

Als communicatie zo evident was, dan liep ieder order een foutloos parcours. We weten dat de realiteit anders is. Al ondersteunt automatisatie en IT ons, doelgerichte communicatie tussen medewerkers en afdelingen is essentieel om een printorder van A tot Z te realiseren met minder stress.

In deze training leren teamleaders en afdelingsverantwoordelijken op een verbindende manier met elkaar communiceren. Met een betere productiefloer en minder gestresste medewerkers tot gevolg!

Voor wie?

Deze training is speciaal ontwikkeld voor teamleiders en afdelingsverantwoordelijken die de communicatie binnen hun teams willen verbeteren en streven naar een efficiëntere en harmonieuze werkplek.

Doel?

Je leert helder, gericht en efficiënt te communiceren.

Je maakt kennis met begrippen als closed-loop communicatie, feedback en feedforward, de UBAA-methode, ...

Wat kan je verwachten?

Verbindende Communicatie Je leert technieken om effectief en empathisch te communiceren,

Productiefloer Optimalisatie Je ontdek hoe verbeterde communicatie de productiefloer positief beïnvloedt,

Stressreductie Je creëert een werkomgeving waarin stress verminderd wordt door betere samenwerking,

Praktische Oefeningen Interactieve sessies en praktijkgerichte oefeningen om de theorie meteen toe te passen.

Praktisch

Onze training duurt 2 halve dagen (2x 4uur) en voorziet in een bijkomend terugkommoment.

De training gaat door in je onderneming. Max. 5 deelnemers

Prijssetting

Deze training staat open voor iedereen, ongeacht het paritair comité.

- Medewerkers PC130: GRATIS ^(*)
- Medewerkers ander PC: €350

^(*) per deelnemende arbeider wordt €350 afgehouden van het jaarlijkse opleidingsbudget bij GRAFOC.

Schrijf je teamleiders in!

Samen zorgen we voor een betere communicatie en een soepelere productie!

Inschrijven of meer info over deze training?

henk.vanderbeke@grafoc.be | 0472 783 093

MENTOREN OPLEIDING



Mentorship?

Als **mentor** ben je een belangrijke spil in de opleiding op de werkplek van starters zoals een **nieuwe collega, stagiair of duale leerling**.

Je hebt zelf heel wat **expertise**, maar hoe breng je kennis en expertise op een begrijpbare manier over naar een nieuweling? Hoe zorg je dat een nieuwe collega snel ingewerkt geraakt, zich goed ondersteund voelt en zich welkom voelt in het nieuwe team?

Mentor zijn is dus veel meer dan enkel kennisoverdracht. Het is zorgen dat iemand vertrouwen krijgt in het uitoefenen van de job. Je coacht de nieuweling op communicatie, volhouden, durven fouten maken en continu bijleren.

Voor bedrijven met Duale leerlingen is deze mentorshiptraining verplicht!

Inschrijven

Contacteer Henk Van der Beke
henk.vanderbeke@grafoc.be
0472 783 093



Voor wie?

Voor elke medewerker of werkgever

- die een starter doelgericht opleidt en begeleidt,
- met een vijftal jaar praktijkervaring,
- die actief wil bijdragen aan het leerproces van de starter

Doel?

Je leert als mentor helder communiceren in het geven van instructies en taken die leerkansen zijn. Je brengt vaardigheden bij op het vlak van begeleiding, coaching en opleiding van starters (leerlingen dual, stagiairs, werkzoekenden in opleiding en startende collega's)

Praktisch

Onze training duurt 2 halve dagen (2x 4uur) en voorziet eveneens in een terugkoment.

Max. aantal deelnemers: 5

De training gaat door in je onderneming.

Prijssetting

Deze training staat open voor iedereen, ongeacht het paritair comité.

- Medewerkers PC130: GRATIS (*)
- Medewerkers ander PC: €280

(*) per deelnemende arbeider wordt €280 afgehouden uit het jaarlijkse opleidingsbudget bij GRAFOC.

Opleiding erkend door de Vlaamse Overheid
Registratienummer ODB-1003379

DIGITAL PRINT OPERATOR

GRAFOC ACADEMY
i.s.m. VIGC

vigc
GRAFISCHE
INNOVATIE



Digital Print Operator

Actief binnen de digitale print sector, print & sign (LFP), digital labels & packaging, ...? Een beginnende of meer ervaren operator? Dan is deze modulaire training iets voor jou!

De rol van een Digitale Print Operator is veelzijdig, complex en vereist een diepgaand inzicht in het grafische productieproces. Goed opgeleide operatoren die de technologie begrijpen, materialen kennen en de nodige afwerkingsprocessen beheersen? Zij voorkomen kostbare fouten, dure herprinten en verhogen de kwaliteit van het productieproces.

Deze modulaire training is daarom onontbeerlijk voor toekomstgerichte bedrijven en digitale printoperatoren, om jobs vlot en kwalitatief uit te voeren en de efficiëntie te verhogen!

Voor wie?

Deze opleiding is ideaal voor iedereen die actief is in de digitale printsector, inclusief large format en print & sign. De modulaire opbouw maakt het geschikt voor zowel beginners als ervaren operatoren.

Doel?

Met deze training verhoog je de:

- kennis van je medewerkers
- betrokkenheid en motivatie
- productiekwaliteit
- Verminder fouten en persstilstanden

Modulaire training

Kies uit deze 7 modules voor de beste ROI:

- 1.Prepress** Begrijp de dataverwerking en leer fouten te identificeren.
- 2.Printtechnologie** Krijg inzicht in diverse printtechnologieën en inkten/toners.
- 3.Materialen** Leer welke materialen worden gebruikt en waar je op moet letten.
- 4.Kleur & Standaardisatie** Verwerf kennis over kleurbeheer en standaardisatie.
- 5.Inline en nearline afwerking** Ontdek de mogelijkheden en vereisten voor diverse afwerkingsmethoden.
- 6. -Toepassingen** Leer welke printtechniek geschikt is voor verschillende toepassingen, van variabele data tot large format printtechnologie.
- 7.Duurzaamheid** ecologische tips en tricks voor materiaalgebruik en verbruiksgoederen.

Praktisch

Deze GRAFOC-training i.s.m. VIGC kan
- in-company (gratis intake)
- in open aanbod (1-2x/jaar)

Inschrijven

Info, prijssetting, opleidingsdata & inschrijven:

info@vigc.be
www.vigc.be
Tel. 014 403 990

Check Opleidingspremies via GRAFOC en andere Sectorfondsen & KMO-Portefeuille

LETTERPRESS

GRAFOC ACADEMY



Typo druk/afwerking

De typo degels en cilinders zijn nog steeds onmisbaar in veel drukkerijen.

Maar wat als je (nieuwe) medewerkers niet over de juiste kennis beschikken? Heb je regelmatig te maken met terugkerende problemen die teveel tijd en moeite kosten om op te lossen? En hoe zit het met zaken als rillen, biegen, stansen, maatstelsels, veiligheid en onderhoud?

Voor wie?

Deze praktijkgerichte opleiding is er voor iedereen die meer wil leren over typo drukken en afwerking op degel en cilinder. Een basiskennis en enige ervaring binnen de grafische sector zijn een pluspunt.

Doel?

Na afloop van de opleiding beschikken je medewerkers over de nodige kennis om zelfstandig aan de slag te gaan. Ze zullen problemen sneller kunnen opsporen en oplossen, waardoor ze efficiënter en met minder frustratie werken. Deze op maat gemaakte training garandeert een hoge return on investment (ROI).

Praktisch

We starten met een intakegesprek om je specifieke noden en doelen in kaart te brengen. Op basis hiervan stellen we een opleidingsprogramma en prijsvoorstel op. Na akkoord worden de opleidingsdata ingepland. Vaak wordt ook een terugkomdag voorzien. De opleiding vindt plaats in jouw onderneming.

Meer info

Voor meer informatie, neem contact op met:

David Benoit
david.benoit@grafoc.be
0472 966 627

